

全力以赴 成敗都是美好回憶

每片雪花都有獨特光華

港生看冬奧



掃一掃，看圖文

年級：小五
學校：深圳香港培僑書院龍華
信義學校（小學部）姓名：
肖語軒

那精彩，讓我難以忘懷

中國春節，團圓飯象徵家和美滿；奧運盛會，彩色五環寓意世界團結。2022年2月4日，就在立春的這一天，北京冬奧會開幕了。

現在寫這篇文章時，北京冬奧已經結束了，但我仍然覺得，最好看的還是那開幕式。

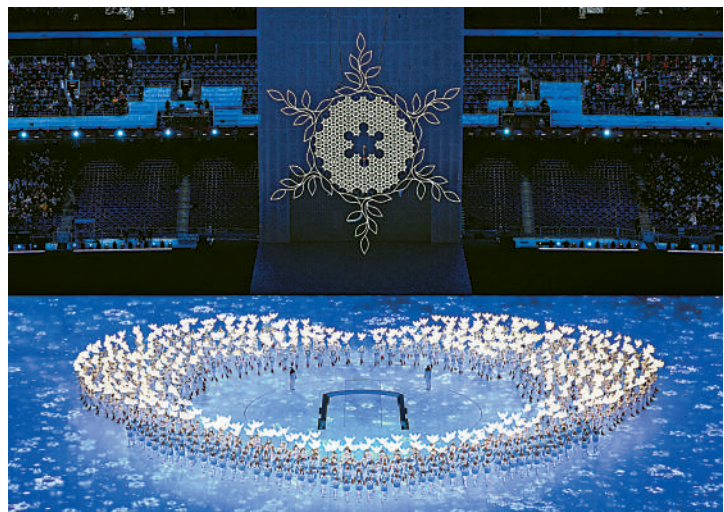
華燈璀璨，大幕開啟。中國體育健兒步入會場，我當時好激動，不停鼓掌。體育比賽最能夠體現世界人民攜手一家的感覺，是和平、友誼、進步的佳話。

當然，最讓我開心的是中國隊奪得獎牌的時候。當五星紅旗、奧運五環旗在中國國家體育場內冉冉升起時，我也會站起來，哼着國歌，很自豪。

來自五湖四海的老友新朋在世界東方歡聚一堂，人類社會共同發出「一起向未來」的和音。自2015年北京攜手張家口獲得第二十四屆冬季奧林匹克運動會的舉辦權以來，辦好冬奧會、冬殘奧會，是我們國家的一件大事，是十幾億人口對奧林匹克運動的又一次熱情相約，是一個欣欣向榮、開放自信的中國對國際社會的莊嚴承諾。從「冰絲帶」「雪如意」的飛揚舞動，到「冰墩墩」「雪容融」熱情的擁抱。

多少次披星戴月，多少回攻堅克難，「冬奧藍圖」一步步變為現實。

以上這些語句，說實在的，我自己寫不出來，有些是「學習」而來的，但代表了我的意思。我是想說：北京冬奧太精彩，讓我久久難以忘懷！



◀本屆冬奧會舉辦得宏偉壯觀，精心設計的開幕式和閉幕式將我國五千年文化展現得淋漓盡致。

年級：中六
學校：香港教育工作者
聯會黃楚標中學姓名：
程霞

奪金時刻

年級：中三
學校：寶安商會
王少清中學姓名：
陳昕微

谷愛凌，我的偶像

談起冬奧，你最先想起的運動員是哪位？是在冰場上翩翩起舞的羽生結弦？還是曾說「再也不要滑冰了！」的花樣滑冰選手，瓦莉娃？對我而言，無疑是今年的最受歡迎金牌滑雪選手，谷愛凌。

當我在電視機上看見這個在雪場上光輝燦爛，握着代表她勝利和成功的金牌，像個小孩一樣到處找自己的媽媽在哪裏的谷愛凌，我就被眼前的

少女吸引了。

谷愛凌年紀輕輕便創下佳績，她在第二跳的時候便確定自己會出現在頒獎台上，但想要獲得金牌還需要挑戰一下。谷愛凌在第三跳中挑戰了超最難的動作「1620」，只有在腦海中幻想過的她從來都沒有挑戰過這個動作，但就是這個充滿自信和實力雄厚的她成功做出了「1620」，她還是史上第二位女子運動員在賽場中做出這個動作。谷愛凌曾說，她是史上第一位「反向1620」，因為史上第一位女子做出這個動作的法國選手是往她習慣的方向右轉的，而谷愛凌卻是逆着的。對於谷愛凌來說，向右轉會較容易，但偏偏是這個勇於突破自己的她，她選擇了向左轉，獲得了金光閃閃的金牌。

谷愛凌自小生活在單親家庭中，由母親撫養成人，每年都會跟隨母親回中國補習。她在雪場上是奪金的優秀運動員，而在校園中，她是一個不折不扣的學霸。早已在二〇二〇年十二月十一日，她被史丹福大學錄取，真材實料的她並沒有使用體育優勢來

獲得學額，而是以她自己的知識去爭取的。在高考中，她考了一千五百八十分，而滿分是一千六百。她還是全校有史以來唯一提前一年高中畢業的學生，才氣滿滿。

谷愛凌的實力無可否認是非常的高超，但當她奪取完金牌後回美國讀書時卻遭受許多美國網民的質疑和謾罵，他們甚至還提出無理的要求，呼籲史丹福大學開除谷愛凌。那些美國網民一直在網上攻擊谷愛凌，但不屈不撓的她又怎會被這些言論擊倒，她不僅可以以禮貌的方式回應網民們的爭議，又堅守自己的立場意見，令我更加佩服她了。

我認為谷愛凌最值得我們去學習的是她不怕失敗，勇於嘗試和創新的精神，就像她曾說的那樣，每一次起跳，都離夢想更近一點，每一次跨越難題，都增強奔赴自由的底氣。每一個成功的背後，都藏着我們看不見的艱辛與努力，若不肯踏出第一步去嘗試，去拚命，就沒有理由怨天尤人。

所以，從這一刻開始，我們一起學習谷愛凌的這種精神，為自己的夢想奮力拼搏吧！

感受中華文化，格外親切

北京冬季奧運會的閉幕式，雖然不如開幕式壯觀，但仍然十分吸引！

一群孩子手捧如同星星般光芒的小雪花燈籠，在冰天雪地中盡情嬉戲。星光雖微弱，但在孩子們的手中也能照亮前程，照亮希望。

隨之，北京奧運會會徽成形並點亮，出乎意料也十分驚艷。《送別》緩緩響起，想像出折柳寄情的

情境，昔我往矣，楊柳依依。在中國古代，送行者往往會折一條柳枝送給遠行的親朋。這畫面表達了中國對來自五湖四海的朋友的深厚情誼與對各國友人即將離去而深深不捨，展現出屬於中國人的浪漫詩情，我也從中感受許多傳統文化，格外親切。

2008年的奧運會主題曲《我和你》再次響起，令人回顧這十四年中國不斷進步，再創輝煌的日子。這是多麼讓人驕傲的事情！我

們永遠忘記不了屬於「雙奧之城」北京的記憶，一段自豪的記憶。

雪花中火焰慢慢熄滅，突然強烈不捨的感覺湧上心頭。不經意間，眼角流下淚水，除了是對冬奧完美落幕的不捨，更多是對於國家日漸繁榮感到的欣慰。

閉幕式的最後以《友誼地久天長》完美結束，我們緊緊握着手，舉杯痛飲，期望我們能再次相遇。一帆風順，來日方長。

▼北京冬奧成功舉辦，全球讚美。

年級：中四
學校：路德會
呂明才中學姓名：
張婧婷

我明白了什麼是奧林匹克精神

若問最近最受矚目的是什麼？那必然是——由我國主辦的第二十四屆冬奧會！

本屆冬奧會舉辦得宏偉壯觀，就連我這個對體育賽事極不關注的人也被深深的吸引了，精心設計的開幕式和閉幕式將我國五千年文化展現得淋漓盡致，這是一場精彩絕倫的奧運盛典，北京是當之無愧的「雙奧之城」！如果說2008年的奧運會是為了展現國家的強大，讓世界認識中國；那麼2022年的冬奧會則展現了國家的繁榮，讓世界重新認識中國！

看完冬奧會，我的心情久久不能平復。因為這次冬奧會給我留下了極為深刻的印象，我覺得有些人 and 事會永遠的烙印在我心中。例如短道速滑的武大靖選手在進行男子1000米比賽的第六圈

時佔據第一優勢，但裁判因場面上有冰刀碎片可能會導致選手受傷而決定重開比賽，這對武大靖來講是巨大的體力消耗。雖然如此，但他依舊有衝擊獎牌的實力，但此時的他面臨着一個難題，是自己一個人拿獎呢？還是配合隊員拿到更多的獎牌呢？在這場個人與團體的抉擇中，他毅然選擇了後者！而我國短道速滑隊也不負眾望，在這場比賽中拿到了一金一

銀的好成績！

再有就是滑雪運動員谷愛凌，她參加的三項比賽都獲得了獎牌，屢創佳績！最令我佩服的是她在自由式滑雪女子大跳台決賽時，在提前鎖定獎牌的情況下，一般人通常會選擇求穩，但她卻

勇於嘗試，最終在第3跳完成左轉雙周偏軸轉體1620的超高難度動作，一舉奪冠！我很喜歡她說過的一句話：「我參加奧運會，從來不是為了打敗其他運動員，而是打破界限。」這種勇於挑戰自我的精神實在是令人敬佩！同樣有這種競技精神的還有來自日本的花滑運動員羽生結弦，在2018年平昌冬奧會實現衛冕之後，羽生結弦就把目標鎖定完成4A。為了這個目標，他

已經努力了近3年，雖然這次失敗了，但他直言不會放棄，我相信並也期待他成功的那一天！

本屆冬奧會真的使我受益良多，從運動員們身上我明白了什麼是奧林匹克精神。看着運動健兒們在賽場上奮力拼搏的身影、看着他們為了一個目標而努力多年、看着他們默契的團隊配合。我的心裏既佩服又感動，腦海裏也突然浮現出一句話：「機會永遠只留給有準備的人！」成功是需要積累的，沒有扎實的基礎，是很難獲得成功的！也正是因為運動員們有堅持不懈、永不放棄的精神，所以才能獲得成功，獲得屬於自己的那份榮耀。而這份榮耀是不僅屬於運動員們，更屬於國家，屬於我們每一個人！所有為國爭光的運動員們都是值得敬佩，是值得我們學習的榜樣！

◀奧運五環
寓意世界團
結。