

每一次跌倒 都化成前進力量

## 不怕挫折求突破 奇蹟綻放

北京冬奧 徵文比賽  
明日截稿

「港生看冬奧」反響熱烈，雖然賽事結束，但徵文活動仍然繼續，截稿日期為2月28日。

《大公報》將在刊用稿件中選出一、二、三等獎多名，以及優秀獎若干，所有投稿者都將獲發證書。

稿件字數在一千字以內，體裁不限。歡迎大、中、小學生投稿，來稿請寫上真實姓名、就讀學校和年級、聯絡電話及郵寄地址。

## 投稿方式

電郵：tkpschools@gmail.com

WhatsApp：6819 1090

郵寄：香港仔田灣海旁道七號

興偉中心29樓大公報

教育組，信封請註明

「港生看冬奧徵文」

## 港生看冬奧



掃一掃，看圖文

年級：中五

學校：漢華中學

姓名：

倪欣祺

## 相信明天，淡然面對失敗

2022年冬奧開幕那天，恰巧遇到立春，湧動的是勃勃生機，蘊育的是熱切希望。北京對奧林匹克精神的追求與探索始終未變，在全球矚目之下，在萬眾期待之下，北京冬奧會終於來了，而且辦得十分成功！

當中最令我眼前一亮的是一位花滑選手羽生結弦，這是一個讓冰雪為之沸騰的名字。4歲踏入滑冰世界，由姐姐帶他加入當地兒童滑冰教室。曾經也一度想放棄而立志成為棒球選手。但後來靠自己「都已經練習到這裏了」的心情繼續堅持下去。15歲獲得世界冠軍，19歲奧運冠軍，23歲成為66年來第一位蟬

聯冬奧會男單冠軍的花樣滑冰選手。他的恩師築章一郎常常提醒和鼓勵他要勇於挑戰未知的世界，因此下定決心苦練也造就了他永不放棄的精神。他早已斬獲兩枚冬奧金牌，如果能夠在北京冬奧會上奪冠，就可創造史無前例的三連冠。然而他並不滿足於此，想超越極限，超越自我，嘗試向4A發出挑戰。4A是指四周跳，是超越人體極限的動作，在花滑的歷史中還從來沒有人攻克過。他已經不需要一獎牌來證明自己，他在冰上便是種風景，於世界而言他是做出4A的第一人。他追求的已經不是金牌了，而是一個全新的時代，一個新的突破，永遠在追求難度衝破極限。

他可能並不完美，在這次冬奧中未能完美地演繹好，也沒法遮擋住他那耀眼的光芒，他走到哪裏都是所有人的焦點，但我相信他來日方長，因為他是羽生結弦，勇士從不畏懼風暴。

他是日本花滑運動員，因為歷史原因，中日兩國有些芥蒂，然而羽生結弦在中國擁有超高的人氣，究其原因，羽生結弦對中國人十分友好。有記者曾經問



倪欣祺同學認為，北京冬奧在全球矚目之下辦得十分成功。

他：你喜歡中國嗎？他肯定地回答：是的，我愛中國。他還曾主動幫中國花滑選手金博洋整理國旗，這一舉動也打動了在場的中國觀眾。比賽後還向工作人員點頭致意後，在冰場外深深鞠躬。可見他不僅實力超群，而且謙遜友好。

守一座守不住的城，打一場打不贏的仗。把自己所有的榮耀，所有的輝煌，放在歷史的巨輪之下。旗幟凜然，短節日失利。他笑着接受採訪，說自己是不是被冰討厭了。這種淡然，何嘗不是另一種王者的風範！

相信明天，不怕失敗，夢的征程沒有終點，他要做的依然是勇往直前，繼續延續奧林匹克精神。

年級：中二

學校：教聯會黃楚標中學

姓名：

陳稼宇

## 中國式的浪漫

在家中，回不了學校上不了課，疫情下，我們這些香港學生無可奈何，但好在有冬奧，讓我們多了不少令人鼓舞的話題。

2月20日，第二十四屆冬奧會在國家體育館圓滿落幕，而內容豐富多彩的閉幕式，是我們最喜歡談論的。在歡快活潑的《歡樂頌》中，各個國家及地區的代表團依次出場，他們歡聲笑語，高舉手中的國旗區旗，脖子上的獎牌閃耀着希望的光芒。壓軸出場的中國代表團更是引起觀眾們的歡呼。大家都揮舞着手中的五星紅旗，把整個鳥巢都染成了中國紅。看着那些運動員們，我彷彿看到了他們在雪上飛揚，在冰上旋轉的模樣。

在精彩絕倫的演出中，上百名志願者托着翠綠的柳枝，表達着離別的不捨。《送別》隨着舞蹈緩緩演奏着，婉轉的旋律牽動着在場所有人的心。來是迎客松，送是折柳別。「我和你，心連心，同住地球村……」孩子們悅耳的歌聲響起，多少人被勾起回憶，我也不禁潸然淚下。這就是我們的「中國式浪漫」！

在絢爛的煙花中，「ONE FAMILY」字樣的煙花在空中綻放。天下一家，共向未來！

鳥巢流光溢彩，火炬耀亮長空。閉幕式的精彩讓我久久難以忘懷。冬奧會讓我體會到了冰雪運動的魅力，也讓我看到了當今祖國的實力。作為一名中國人，我是多麼自豪與驕傲啊！

北京冬奧結束了，但冬奧的精彩畫面仍然在我們眼前浮現，久久難忘。

紅星紅旗，把整個鳥巢都染成了中國紅。



盼望着，盼望着，北京冬奧會來啦！我非常興奮，非常激動，和爸爸媽媽一起全程觀看了冬奧會的所有賽事。

冬奧會開幕式特別好看、特別美，雖然冬奧結束了，但我還是想重溫那激動人心的美。

最讓我印象深刻的是開幕式上晶瑩剔透、閃閃發亮的大雪花，它是由各代表團的引導牌——可愛的小雪花拼接起來的，最後一棒火炬也留在大雪花中心繼續燃燒。這個設計多麼漂亮、多麼精妙、多麼獨特啊！開幕式總導演張藝謀說，這個點子是凌晨4點想到的，一個個小雪花拼

年級：小四

學校：深圳香港培僑書院  
龍華信義學校(小學部)

姓名：

李承瀚

## 飄揚的雪花

谷愛凌選擇了1620這個超高難度的動作。這個動作她之前沒有在雪上做過，但是第一次做就完成得特別精彩，為她贏得了冬奧會的首枚金牌！這就是挑戰極限，這就是「更高、更快、更強」的奧運精神！谷愛凌能取得這麼多的成就，是源於她熱愛她所做的每一件事，並努力、專注地做好每一件事。我也要向她學習，對自己做的事情保持熱愛，不斷挑戰自我，爭取做出最好的成績。

北京，這座雙奧之城，在這個冬天留下了美好，留下了精彩，也為我們香港學生留下了啟發，我愛冬奧，我愛冬奧賽場上飄揚的雪花！

年級：中四

學校：筲箕灣官立中學

姓名：

陳澤青

## 冬奧精神激勵我們向前

香港疫情嚴重，還是讓我們回味冬奧吧，能夠帶給我們正能量，而這正是眼下香港所需要的。

剛剛閉幕的北京冬奧是全世界為之矚目的國際盛事。這是繼2008年成功舉辦夏季奧運會後，北京再次成功舉辦冬奧，成為首個雙奧城市。

北京舉辦二次奧運會，除了看到運動健兒的全力拼搏外，我們還看到優秀的中華傳統文化。2008年，北京奧運開幕禮中的壓軸表演——活字印刷，由數百位演員組成方陣，用漢字「和」的演變過程，向世界展現，我國古老的四大發明之一，活字印刷術。活字印刷的表演讓世人驚嘆，這背後也是無數演員的付出。在四分鐘的表演時間內，他們要舉着重達十八公斤的

「活字」，做出千變萬化的組合。不僅令我感到十分震撼，也令許多人都難以忘懷。

張藝謀先生是世界首位先後執導夏奧和冬奧開幕式的「雙奧」總導演。不同於以往其他奧運開幕式的六十秒倒數，北京冬奧開幕式在「立春」這一天舉行，張藝謀先生就在節目上創作了不一樣的倒數形式——始於「雨水」，終於「立春」，為冬奧拉開了帷幕，同時拉開了讓世界認識中國的大幕。他執導的兩次奧運，成功地向世界展現了中國魅力四射的文化傳統。

北京冬奧的成功舉辦，讓世界各國進一步看到我們國家的力量。新冠病毒在各地肆虐，而作為人口大國的中國，成功地做好疫情防控工作，防止新冠病毒繼續擴散，令世界各地的嘉賓、運動員放心地來

中國參加冬奧，享受國際盛事，大展身手。

我喜歡冬奧會上英姿煥發的運動員，也很喜歡穿上冰雪外套的大熊貓——冰墩墩。北京冬奧吉祥物的熱賣，也成功為北京冬奧錦上添花，不僅在世界上掀起一股冰墩墩熱潮，亦重新引起人們對國寶大熊貓的熱愛。看着電視上可愛的冰墩墩，我不禁羨慕不已，渴望擁有一隻。

北京奧運，成功地向世界展現了中國的傳統文化，亦同時展現了中國人民堅持不懈，逆流而上的奧林匹克運動精神，我為我們國家自豪！

冬奧結束了，但留下的冬奧精神將繼續激勵我們向前，向前！

## Winter Olympics

It was 3 a.m. in the morning. There was a stiff wind blowing at the National Ski Jumping Centre in Zhangjiakou. Stars were shining in the sky. I was one of the mascots in the 2022 Beijing Winter Olympic Games - Bing Dwen Dwen. And I enjoyed sitting in the snow to watch the night sky. I felt confused when I had seen many people on the ski jumping track. The game had not started yet. What were they doing?

As I was walking towards them, I saw them in uniform. Why were they on the track so early in the morning? I asked one of them for the reason and he told me that they were from the Safety Department. They were responsible for keeping the track clear and safe for the athletes

in the competition. I was surprised that so much manpower was put to organize the Olympics and the staff had to wake up too early just to keep the track in good condition every day.

The competition started at 7 a.m. . The athletes entered the arena and tried their best to impress the judge with their "flawless" performances. The spectators also shouted as loud as they could to support the athletes from their countries and cheer them up. However, happy things always came with sad things. There was always someone who lost when someone won.

I noticed a heartwarming moment at the Olympic course. When an athlete was ski jumping, he accidentally fell down and was

injured. He was so disappointed with himself as he lost his chance to win and he started crying. At this time, his competitors all ran to help him up and comforted him then a little girl gave him candy to cheer him up. What a touching scene in the Olympic games! In the award presentation ceremony, although the athlete finished in second place, he was also excited. All three medalists hugged and congratulated each other on the podium. This was the most impressive moment of the Olympic spirit.

The true spirit of the Olympics is to maintain world peace and to foster relationships among people. What I saw today perfectly showed that people gave help and encouragement to one another. Many people worked hard to make the

▲冰墩墩掀起熱潮，成功為北京冬奧錦上添花。

Olympics go smoothly and perfectly. Everyone is the hero of their own life story, we should not tease or taunt the athletes who did not get satisfying results or perform well. Instead, we should be grateful to all the members for their contribution and participation.

We should carry forward the Olympic spirit in our daily life. Be friendly and kind to others. When the Olympic values can be widely promoted in society, our world will be more peaceful and harmonious.

