

每個運動員背後都有艱辛付出

勝不驕敗不餒 勇闖明天

郵箱投稿：tkpschools@gmail.com
WhatsApp投稿：68191090年級：小六
學校：崇真小學
暨幼稚園姓名：
郭希瞳

為失敗者打氣

年級：6H1班
學校：深圳香港培僑書院龍華
信義學校（小學部）姓名：
孫子琪

▶羽生結弦在賽事中常常做出較為複雜的動作，令人欣賞。

年級：中一
學校：瑪利諾修院學校
(中學部)姓名：
吳欣瞳

學生眼中的偶像

今年冬奧能夠在疫情下舉辦實在不容易，說到不容易，有一部分功勞歸於高科技，從場館設施到比賽管理，到處都體現中國的科技水平，特別是那難忘的開幕式，也是創造了科技融入表演的歷史，令人振奮。

北京冬奧，說不盡的話題，原來那些運動員當中，還有不少是同學們的偶像。中國隊的谷愛凌不用說了，那簡直是全人類的偶像了，不可思議的集學霸和體育健將於一身的運動員。

在其他運動員中，羽生結弦，一名日本花樣滑冰運動員同樣引人注目。2017年11月中，羽生不幸受傷，2022年的冬奧，他帶傷上「戰場」，雖然表現並不完美，卻讓我很欣賞，欣賞他對體育的不放棄的毅力。冬奧是一場競賽，每一個運動員背後都有辛酸付出，那是一篇篇動人的故事。

冬奧比賽中，無論最終勝出或失敗，運動員的意志與堅毅最動人。



◀吳欣瞳同學認為，每一個運動員背後都有一篇動人的故事。

港生看冬奧

掃一掃，看圖文

踏入2022年，全球矚目的大事，除了疫情，就是北京冬季奧運會了。

過去我對冬奧的了解不多，但今次，主辦方是我們中國，地點在北京，這讓我興趣大增。

冬奧成了國際焦點，單是冬奧舞台已經令人讚嘆不已。我非常激動地看了電視報道，看到那些動人的表演，還有那些巧奪天工的建築，特別是無處不在的高科技、綠色環保的設施……這些都讓我深有感觸。

在比賽場上，雲集着精英，目標便是站在頒獎台的最高位置。當然，脫穎而出，做成功的精英，不是一朝一夕的，需要付出長期的努力。不過，我也為失敗者鼓掌，就算無緣登上頒獎台，也不會氣餒，繼續努力向標杆前進，這同樣是我們的學習的榜樣，甚至更加值得我們普通人學習，因為拿第一的只有一個，但我們普通人如何面對挫敗，才更重要。

冬奧比賽的贏家，一定是經過風風雨雨的打拚，韋編三絕，才攀上高峰。他們和失敗者一起，共同展現出體育精神：不怕失敗，勇往直前！滑雪女子大跳台中，谷愛凌奪金，法國選手出現了失誤後，很灰心，但本是對手的谷愛凌卻上前去鼓勵她，這都是體育精神。

冬奧，是運動員追夢的地方，也是體育精神的展示。對我的啟發是：學生學習成績好固然很好，值得表揚，但考試失敗了，也應該得到鼓勵，關鍵是你努力了！

年級：11年級C班
學校：培僑書院姓名：
謝正傑

追夢·酷炫人生

當奧運火炬在北京點燃時，中原大地的雪花紛紛揚揚。開幕式上，似錦的冰晶鑄造出綿延一千兩百年的神話，亘古而來的呼喚，在一片片輕盈的雪花上映照着今日盛景。

二十四，在中國傳統文化中一個特殊且富有意義的數字，在北京這座「雙奧之城」展現出其獨特的浪漫。在那開幕式中獨屬於中國的二十四節氣倒計時，雨水、驚蟄、春分等等的傳統節氣展現在世界面前，一個節氣，一句古詩，展現了中國幾千年來深沉的文化底蘊。

但二十四不僅僅代表着節氣，還代表着冬奧會裏滿滿的細節。這場冰上盛宴是第二十四屆冬奧會，開幕式在二月四日晚上20:04分開始，而中國代表隊又在二十四分登場，這看似平凡的幾個二十四，流露出我國冬奧會中滿滿的儀式感，滿滿的自信。

同樣震撼人心的還有五環破冰，五環呈現向來是奧運開幕式中的經典節目，但要做到創新且震撼卻並不是一件容易的事情。北京冬奧中，24道激光投射在「黃河」之水凝結而成的水立方之上，象徵着成功舉辦的24屆



▲來自世界各地的運動員在冰雪盛宴上追夢，令人感動。

冬奧會，張藝謀對這個結合現代科技與中國水墨畫的精彩表演的評價是：「既有文化內涵，又有科技含量，還很酷炫。」

作為中學生，見證了2008年奧運，那次主要立足於傳統文化的表演，也見證了今天的冬奧，充滿科技感和浪漫詩情畫意，我深深感受到了祖國的進步與發展。

晶瑩剔透的冰雕五環在「冰立方」中破冰而出，「破冰」寓意着打破隔閡、融為一體，而來自世界各地的運動員們也聚集於此，共同在這冰雪盛宴上築夢，正正體現了北京冬奧

中的口號「一起向未來」。

冬奧開幕式的精彩片段很多，拉一隻迷途的鴿子回到隊伍體現了「一個都不能少」，百年奧運中第一次出現的「微火」體現了北京冬奧中低碳環保的綠色理念，場上還有許許多多的細節打動着我們。作為中國的年輕一代，最令我感到共鳴的，是在歌聲中，幾十名來自世界各地的年輕人並肩前行，他們所走過的地方，一條影像長河緩緩展開，一步步走過的是歷史，一步步邁去的是未來。

作為香港的高中生，雖然我未曾體驗過冰雪，但我被努力奮戰的運動員所打動，他們有的因失誤跌倒在寒冷的冰面上，但他們從未放棄，而是帶着一分堅毅，努力完成比賽。例如滑冰選手谷愛凌，雖然她在初賽的第二跳中出現了失誤，但依然微笑以對，用樂觀的心態冷靜面對，順利晉級決賽，並在第二日的比賽中以近乎完美的最後一跳勇奪大跳台金牌。

冬奧的賽場上有許多這樣勵志的瞬間，我應該學習他們的精神，不向困難低頭並朝着自己的目標不斷努力前行。希望有朝一日，我也能站在世界學術舞台上，追逐我的夢想，如他們一般為國爭光，這也是非常酷炫的人生。

◀滑冰女子大跳台中，法國選手（背向鏡頭）出現失誤，賽後掩面而泣，谷愛凌第一時間跑去安慰她。

年級：S.2E Class no.12
學校：教聯會黃楚標中學姓名：
吳泳家 (Wu Wing Ka)

Inspiration from the Winter Olympics

The Winter Olympics had arrived for me on 4th February 2022, when I sat down to watch the opening ceremony. It was China's turn to show the world its glorious history and splendid civilization over the last 5000 years.

Although there are many figures who have inspired me, two idols stand out among others and they are Ren Ziwei and Yuzuru Hanyu.

On 7th February 2022, Ren Ziwei won the gold medal in the men's 1000 meter race. All the other athletes told each other "As long as you win, I won't lose." This sentence was deeply touching for me and it shows the true

spirit of the Olympic Games.

Yuzuru Hanyu who is an acclaimed famous figure skater inspired me to learn figure skating. The journey to learn skating and dance is not easy as the practices are conducted long into the evening. Recently I was very ecstatic to see Yuzuru Hanyu attempt some very complex moves known as '4A' in the Olympic Games having completed some of the moves successfully. When he left the curtain call, he bowed to the audience and bent down to touch the ice showing us that everyone must try their best. I truly enjoyed watching the Olympic Games.

姓名：

李赫

年級：9.1班
學校：深圳香港培僑書院龍華
信義學校（小學部）