香港教育工作者聯會黃楚標中學

HKFEW Wong Cho Bau Secondary School

大學之道

目錄

序 ····· 3

李金城（香港大學護理學系）····· 4

林漢華（香港大學教育及理學雙學位課程）····· 6

楊東奇（香港大學文學院）····· 8

林自勉（香港大學歷史系）····· 9

李宛言（香港大學工程學院）····· 11

鄭卓文（香港大學理學院）····· 13

楊燕芳（香港科技大學機械及航空航天工程系）····· 15

葉景山（香港科技大學工程系）····· 17

張穎賢（香港科技大學數學系）····· 18

鄧尚豪（香港中文大學統計系）····· 19

鄭煬康（香港中文大學機械與自動化工程系）····· 20

鍾欣廷（香港中文大學通識教育系）····· 22

梁仲欣（香港城市大學語文系）····· 23

熊喬立（香港城市大學商學院管理學學系）····· 24

陳嘉誠（香港城市大學工商管理學系）····· 26

尹穎琪（香港浸會大學視覺藝術系）····· 28

陳秀屏（香港浸會大學中國研究中國歷史系）····· 30

葉翠（香港浸會大學中文系）····· 31

何心怡（香港浸會大學文學院）····· 33

曾慧嫻（嶺南大學中文系）．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．34
李琬鈞（嶺南大學視覺研究系）．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．36
林卓琪（嶺南大學中文系）．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．38
黃婉媚（嶺南大學市場營銷系）．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．39
陳潔心（香港公開大學護理系）．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．41
林佩君（香港教育大學中文系）．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．43
林保辛（University of Portsmouth）．．．．．．．．．．．．．．．．．．．45
鍾日成（暨南大學中文系）．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．47

序

香港教育工作者聯會黃楚標中學創辦十五年來，已有八屆的同學從我校跨進大學之門，讓他們在高等學府繼續追求知識、增長智慧。

要走上大學之路，師長們的栽培肯定毋用置疑。老師讓學生「博學之，審問之，慎思之，明辨之，篤行之」(《禮記》)，造就了慎思明辨的一代代人。老師在言傳身教中，讓學生有所領受。學生在這樣的氛圍下，建構了自己學習之途，從走出中學，以至終身。

今天，學有所成的校友，走進了大學之門，開拓了視野，擴寬了心懷，築起了志向。他們懷著感恩之心，希望把自己的學習心得傳給學弟學妹，分享他們的成功經驗，使更多人走上大學之道。

因此，這小小的冊子匯集了小部分學兄學姊的學習經歷，希望讓後學努力向上，走向豐盛。「黑髮不知勤學早，白首方悔讀書遲」，將不會是日後同學的慨歎。

校長 許振隆
二零一八年五月二十一日

對於讀書，不二法門就是努力。

李金城
香港大學護理學系學士

不懂就要問，厚著臉皮都要問下去，得到的就是自己的。

書本是死的，它不會知道哪一方面是你的弱點，哪一個是你的強項。老師是活的，在與他們的朝夕相處中，他們肯定知道你的底子，只有他們，才可以幫助你更上一層樓。而我一開始就是比較羞澀的人，不敢怎麼開口，但看到不少同學們在問完老師問題後那豁然開朗的表情，我就知道，閉著口坐在這裡是不會讓你進步的，況且問一下又不花錢，而且自己還有收穫，何樂不為呢？就是這個想法，我就成了整天煩著老師的那個同學。

學習的方法多不勝數，但要找到適合自己的，才是關鍵。而這個關鍵，老師們就可以幫到你。比如之前我問過很多老師，他們都說我理解能力沒問題，但就是記憶方面有點欠缺，要我在這方面花功夫，我才了解到我成績上不去的問題所在，就是在他們的指導下，我才明白我要努力的方向。我嘗試著把東西理解了以後，再強記，即使有時候忘了，還可以推導一下，使自己更容易記起來。

讀書其實最重要的一點，是找到你的興趣或是以後努力的方向。就比如我在標中時，就發現自己對生物，特別是人類的各方面生理都特別感興趣，又發現自己想用所學去幫助人，所以我才順著這方向，衡量一下自己的能力，給自己定下一個目標，然後就朝著這個目標努力，考上了護理專業。

用心去體會一下你正在學的知識，問一下自己內心，是不是自己喜歡的，如果是的話，就義無反顧地去追求吧！！

最後還想提醒一下同學們，對於讀書，不二法門就是努力。無論你喜歡與否，想要成功進入大學，努力是必不可少的。時間積累知識，這就是為什麼大家有相同的時間，但成績有高低之分的原因，人家是用時間一點一點來堆砌起自己的分數。當然，好的學習方法可以讓你事半功倍，好的老師可以讓你如虎添翼，但是你不拍翅膀，怎麼可以衝上雲霄呢？

李金城，2015畢業，現正就讀學位課程。

「努力」這個詞並不一定配在讀書上，但你必須為自己的人生負上責

林漢華
香港大學教育及理學雙學位學士

記得文憑試第一場考試，是中文口試。在校一直練習各種題目該如何應對，別人發言的時候自己不斷抄寫，免得跟不上節奏。我想我算是準備充足吧。那個晚上，接到題目：哪一種蔬菜最能象徵人生，選項有苦瓜跟洋蔥。一如概往，準備時間不斷想著有什麼什麼特徵。但不同的是，我似乎不能夠好好地說服自己人生應該是如何的。那刻我心裏只有一句話：噢！考試就這樣開始了。這幾年我做過甚麼呢？

我發覺，我似乎沒有好好珍惜中學時光，做些中學生該做的事。曾經想過入運動校隊，又想過參與制服團隊，更要做到領隊級數。但這些事情似乎都沒有出現在我的人生中，沒有什麼特別精彩的時刻，說起來也有點納悶。

所以我最想你們知道的是，好好利用你們這段還算輕鬆的日子，搏盡身邊值得拼命的一切，要活得快快樂樂。不要等到文憑試到來才說想時光倒流。

做學生，總要做到學生應該做的事。初中的你們，請務必打好語文基礎，因為中英文會是你們一生受用的。化學老師說過一句話：一仗功成萬骨枯。道理很簡單，就是要打贏一場仗，就要有犧牲的準備。高中的同學們，中五中六的課程開始多開始難，你要想成績好就得擱置起一些你珍而重之的事情。初中的時候還可以任性一點，但高中時就請學會在適當的時候做適當的事。我不會說除了學習之外，其他事情什麼都不可以做，但前提是你要有能力應付！

標中有一處地方我特別喜歡，就是老師們都會教我們做一個好人，做一個善良的人。我亦希望大家可以承傳下去。我曾經是標中

的一分子，我也會想，有天，標中會成為一所讓大家自豪的學校。

中六那年，雖然憂心，但亦是我感到最快樂的一年。我喜歡自己的六甲班。所以我相信你們可以在標中這裏找到屬於你的快樂。在此，我謹願各位為自己的人生努力，「努力」這個詞並不一定配在讀書上，但你必須為自己的人生負上責任。

林漢華，2017年畢業，曾獲選為第12屆離島區傑出學生選舉冠軍及新界區優秀學生，現正就讀雙學位課程。

一時的失敗並不可怕。重要的是，經歷過失敗後，我們願意重新站起

楊東奇
香港大學文學學士

轉眼間四月已快將完結，我在大學的第一年生涯已漸漸邁向尾聲，回想起從前在中學時光，一時百感交集。

從中一開始，我就不是一個特別勤勞的學生。所幸自己生性安靜，上課時並不特別喜歡和鄰座竊竊私語，亦不會偷偷在座位上做些與課堂無關的事，反而會乖乖地聽著老師的一字一句，完成老師所交代的功課，平日回家後雖然不會再主動複習課堂上學，但堂上所教之知識，總能在我的腦海中留存一二，然後每次在考試前夕都會略為複習，就這樣，我從中一至中六的成績都尚算令自己和父母滿意。

或許是日子過得太過舒適，每天上課後，回家便是休息，只有考試前夕才會拿起課本默默複習，所得的成績卻是不差，結果便慢慢變得自滿。中六時，準備應考文憑試，身邊的同學都拼命地複習課堂內容，我卻是對文憑試產生輕視的態度，認為不需要太拼命去溫習，也能拿到不俗的成績。及至放榜當日，拿到成績表那一刻，我便明白到自己的愚蠢，想起父母、親戚對自己的期望，想著要如何和父母交代，當時的感受是深刻的，但卻也不足為外人道。不過經此一事，我便明白了，驕傲往往都是引導我們走向失敗的，不要因為自滿而原地踏步。

在重讀的一年裏，我便吸取了上一年的教訓，變得勤奮起來。記得這年，我每天都到自修室複習。日日如是地對著一本本教科書固然苦悶，但面對著廣闊如海的考試範圍，大概勤勞便是唯一一個令我們進步和取得好成績的方法了。又一次到了放榜日，這次收到成績表，感覺和上次不同了。我的嘴角不期然泛起了微笑，我知道我的努力，已經得到了回報。再想起第一次放榜，似乎一時的失敗並不可怕。重要的是，經歷過失敗後，我們願意重新站起來，付出更多的努力，跨過面前的難關。

楊東奇，2017年畢業，曾任總領袖生，現正就讀學位課程。

活是一種學習，教科書上的是知識，課外書上的是寶藏。

林自勉
香港大學歷史系學士

二零一三年十一月四日，陰雨天，濕答答的路，在走錯幾次後，終於來到黃楚標中學的門口，開始了我在港求學的第一天。

照常理，我該去工作的。親戚們都對我繼續學業有微言，我在內地已完成了部份的高中學業，來港後再重讀整個高中，就為了一個不太可能的大學夢，太浪費時間了。和我一樣背景的幾個鄉下的同學，來港後早已找到工作，都開始掙錢了。

可是，我想上大學啊。我知道，這很難，但我還是想。

結巴的粵語，陌生的環境，還來不及適應，我就把自己扔進學業裡。已經中四了，還有三年考大學，這在我看來是十萬火急的事情。然而初來乍到的我對香港的學習考試模式一概不通，仍記得剛來不到一個星期，學校就進行了統測，我坐在通識卷子前面茫然失措，心想，通識是什麼？不只是通識，還有中英文的綜合卷、說話卷，都是我在內地上學時從未接觸過的，可想而知，那一次的統測我考得有多差。

其實不只那一次統測，接下來的好幾場考試成績都差極了。因為晚入學，我落下了許多課程，各科成績都跟不上，而不懂的又實在太多，因此我常常有無從下手的感覺，不知道從哪裡開始好。在困惑了一段時間後，我決定從做作業開始。每天都一定完成老師佈置的作業，讓做作業去暴露自己不懂的知識點，然後再自己看書或請老師解答。在堅持一段時間後，我發現各科成績都有一定的提升。剛開始的時候我需要用一整晚去完成作業，後來漸漸地，完成作業後還能有剩餘的時間複習老師之前教過的東西。

在這麼多科目當中，我最差的是英文。在內地的時候沒有好好學習英文，再加上那時學得晚，小學三年級才開始學，導致來到香港後，上英文課常常跟不上老師的節奏，需要課後再問一遍同學。我記得一直到中五了，英文成績還是平平，我既焦急又苦惱，因為平常我已花了很多時間去學習英文，為什麼成績還不見長？曾經有段時間，心情低落至谷底，一邊聽著身邊人「我沒說錯吧，這根本在浪費時間」的冷言冷語，一邊心裡覺得十分對不起父母，有那麼幾個時刻，想著放棄。但每每想起自己的初心，手中的筆總會握得越緊。我知道，我必須堅持下去。放棄不難，難的是不放棄。

我更加努力的學習英文。聽力不好？我就多看無字幕的英文真人秀，我記得那會兒看得最多的是Ellen show，另外還有BBC，幾乎每個晚上都是它伴我入睡。口語不好，我就多說，再不會因為害羞或怕說錯丟臉而不敢開口，因為我明白學習永遠都不會是件丟臉的事。我利用午息的時間看英文報紙，用寒、暑假的時間看英文書，從薄薄的故事書看起。所謂「讀書破萬卷，下筆如有神」，這雖是中國古語，但道理還是一樣的，看的書多了，語感好了，文筆也會流暢起來，作文會變好，另外詞彙量也會擴大，閱讀理解能力會提升。除此之外，在排隊等巴士的時候，或坐巴士的時候，在走路上學的時候，在等吃飯的時候，我都在熟悉英文單字，盡可能的認識多點。別看不起這些零碎的時間，拼湊起來的力量足以改變一些事情。就這樣，慢慢地，我的英文有了很大的進步，雖然這進步遠遠不到優秀，但還是很幸運地讓我成功進入大學。

中學三年，各種滋味都有。回顧起來，雖然我重新讀書的初衷是想上大學，最後也實現了，但我仍認為，最大的收穫是認識了兩三摯友，和幾位受益終生的良師。在學業部分，堅毅，隱忍，努力，便是了。

最後，感謝自己當初狠狠地推了自己一把。

林自勉，2017年畢業，現正就讀學位課程。

不讀書還能幹什麼？

李宛言
香港大學工學學士

學習是一個人一生都在做的事情，從牙牙學語、蹣跚學步，到一筆一劃、正襟危坐，從人生開始的一刻，到人生結束的一刻，無時無刻都離不開學習。這種大道理誰都會講，即便沒有意識到，自己也一直在學習的狀態之下。

「你這種年紀，除了能學習還能做什麼？」大概這句話頗為耳熟，對一個十幾歲的孩子來說，應該在父母或是長輩處聽過類似的話吧。這句話其實是真的，但不是對十幾歲的孩子，而是對每一個人。從沒有人在一生中離開過學習吧？所以家長真正要講的，應該是「你這種年紀，除了讀書還能做什麼？」這句話對很多學生來說其實是一句廢話。不讀書我還可以去做我愛做的運動，玩我擅長的樂器；我可以寫我自己的文字，畫我理想的畫作；我可以踏足我夢中的城市，遇見我從未見過的人。對於一個有勇氣、有理想、有信心的人來說，不讀書其實沒什麼，只要想到就可以做到。

但是其實對我來說不一樣，這句話是真理。作為一個沒有興趣愛好，沒有目標理想，沒有勇氣，沒有自信的人來說，真的，我不讀書還能做什麼。這不是一個消極的抱怨，這只是一個對人生的疑問。在我看來，最痛苦的學生並不是成績最差的學生，壓力最大的學生也不是成績最好的學生。當你運動並不是特別好，被推到賽場上，卻在完賽後被抱怨跑得慢的時候；當你遇上班級活動，想融入同學的討論，卻發現自己沒有創意沒有想法的時候；當你考完試，拿到比別人高一點的成績，卻離自己目標遙遠得很的時候……還是讀書吧，不讀書能幹什麼呢。別想了，讀書吧。

當你離開了中學之後，你突然閃過一個念頭：中學讀書好像比較容易啊，中學的生活好像比較輕鬆啊，我那時候怎麼沒有覺得是這麼愜意的呢。趁你還有日夜相對的同學，有恨鐵不成鋼的老師，趁你還有拿到手就能做的練習，有清楚明白的課本，珍惜吧。

李宛言，2017畢業，現正就讀學位課程。

只要找到自己的興趣及目標，再多的困難也只是浮雲。

鄭卓文
香港大學理學學士

四月正是大學生最繁忙的時候，接踵而來的功課期限將至，繁重的莊務纏身，還要應付什麼也不懂的期終考試，實在是忙碌至極。儘管如此，我也想為自己的中學生涯作個總結，與師弟妹們進行分享。

在中學時期，往往對大學的生活充滿好奇，總覺得大學生活多姿多采，一定要試一次，才不枉此生。有人進大學是為了文憑證書，有人進大學是為了滿足家長期望，有人是隨波逐流，你又是屬於何者？每個進大學的人均有著不同的夢想，不同的目標。不同的人，創造出千萬條路，最重要的是，找到自己的方向並堅持下去，這是成功最重要的因素。

幸運地，我在中學時便已找到自己的興趣——科學。我是一個充滿好奇心的人，對世事充滿好奇，而科學正正解開了很多謎團，這也令我深信科學是揭露宇宙面紗的不二法門。在學習的過程中，遇到困難我反而更勇於去解決，因為每個困難便像一個個的謎團般，每解決一個困難，我便對世界有多一分的認識，這令我在學習的過程中得到滿足。只要找到自己的興趣，便能找到學習的樂趣，更能摸清前方的道路。

當然，學習的過程不盡是樂趣，也有痛苦相伴。我在中學時也有不喜歡的科目，也不喜歡考試的模式。但「興趣」與「目標」成為我的最佳伙伴，成為我在崎嶇不平的求學道路上前行的動力。

至於學習方法，很多學生靠的都是背誦知識，而不是「消化」知識。不幸地我是一個記憶力很差的人，一味地背誦知識根本不起作用，我更傾向透過理解與反覆的思考來「消化」知識。當你對一

樣事物了解透徹後，自然能銘記於心。這個學習方法特別適用於數學科，每條方程式都是一個濃縮版的語言，當你可以充分理解它背後所表達的意思後，面對任何題型皆可手到拿來。當然，有些知識並非可以理解的，那就只能純靠背誦了，但大多數知識也可以透過理解而記得。

我也曾經迷失，也曾經失敗，我曾被文憑試一拳打倒在地，遍體鱗傷，卻不曾言敗，不曾絕望，懷著對大學的憧憬，對未來的期望，我並沒有選擇卻步。求學道路上困難重重，從不簡單，但只要找到自己的興趣及目標，再多的困難也只是浮雲。

在記憶中遊走，忽然想起當年一個常掛於我班的牌子，卻已不知此牌現於何處。上面寫著「下一站，大學」。

鄭卓文，2017年畢業，現正就讀學位課程。

夢想沒有對與錯，只有付出多與少，或堅持與放棄之分。

楊燕芳
香港科技大學機械及航空航天工程系學士

最近翻看家中舊物時，找到中四時的手冊，當中夾雜了一封已簽署的退修選修科申請書。每年年末班上出現退修潮，大部分同學由三科選修科變成兩科甚至一科。眼見同學們在選修課時能到圖書館自習及休息，而自己卻連小息時間都趕著前往下一節的課室，說實在心裡真是難受。

每當堅持不了的時候，都想起班主任曾警惕我「態度不正，一事無成」。

每個人都有想做的事，然而成功與否我認為取決於態度。正如玩網絡遊戲，在別人眼中是一件虛耗光陰的事，事實卻有不少例子告訴我們玩網絡遊戲也可飛黃騰達。可是他們也曾輸過無數場遊戲，卡過多次的難關，內心受過重重挫敗。要是他們當時臨陣退縮，早就一事無成了。

當我決定升讀大學，便所有事都為此出發。當時學校內公開試報考八科只有數位學生，有人說我是「明知山有虎，偏向虎山行」，笑說我是不自量力自找麻煩，大學要求只是六科，何必辛苦自己；我則認為這是不畏困難勇於前行，多花點時間爭取個機會，告訴自己「八科四級總比六科四級好吧！」

我開始寫筆記，留校溫習至晚餐，主動向老師請教課本上不懂的地方。甚至瘋狂得只申請了大學聯招，沒有報考其他大專課程留後路。部分原因是不想花錢，實情是督促自己專心學習，告訴自己沒有退路。說起來是有點危險，但卻又真的促使我更努力完成公開試，順利升讀大學。

我信夢想沒有對與錯，只有付出多與少，或堅持與放棄之分。達成夢想從來不是一件易事，現實只有「不入虎穴焉得虎子」，不會有免費的午餐，與其望天打卦，等待不勞而獲的時機，倒不如咬緊牙關闖過去。師弟師妹們不要輕易放棄，堅信自己會做得到！

楊燕芳，2012年畢業，現職教學助理。

學習方式有很多種，適合自己才是最好的。

葉景山
香港科技大學工程系學士

回想中學奮鬥生涯，雖最終修成正果，然過程中走過不少彎路，有頗多可改善之處。

先談生涯規劃的重要性。記得母校會於中三同學選科前開辦生涯規劃工作坊，這是非常好的，一來可以預備文憑試的到來，讓同學們早作準備，我亦是在此段時間開始我的學習的。二來可以規劃未來方向，例如想做或適合做哪個行業，自己需要具備什麼條件等，讓自己有個長遠目標去奮鬥。當然定立的目標不至於說要拿幾個五**，或選特定的大學主科，但至少能夠令你知道應該往哪方面進發。例如你會發覺中英文水平可能到時達不到標準，若按現時的進步幅度，再思考要如何改善學習策略。中三時期是非常好的階段去嘗試不同的學習方式，方法有很多種，適合自己才是最好的。想當年我也嘗試過很多種方法去提升中英水平，例如如何記憶單字，如何做筆記等等，有些方法是「不近人情」的，令人難以堅持，但其實每一次失敗反而令你更加認清自己，離適合自己的方法更近一步。當然，若有人精心爲你推薦比較好的學習方式，這是可以大大減少自己盲目尋找的時間的，現時網絡媒體，如youtube上可以找到很多優質教學短片，對大家會有很大幫助。

談到提升中英文的方法，老生常談，便是「多讀」。看得愈多，讀得愈快，吸收能力愈高，提升語感。當然會有人說，「看這麼多書有甚麼用，早晚都會忘記。」忘記以前是如何說服自己的，最近找到比較好的回答：“When I was a child I ate a lot of food. Most of it is long gone and forgotten, but certainly some of it became my very bones and flesh. Think of reading as the same thing for the mind.”中學時期，在學習英文的過程中，最大的遺憾是臨近中六才明白這個道理。

葉景山，2016年畢業，現正就讀學位課程。

學習不可以一步登天，絕不能臨急抱佛腳。

張穎賢
香港科技大學數學系學士

初中時，我仍在沉醉於娛樂之中，毫不重視前途，也不知悉讀書的好處，將眼前的書本拋諸腦後。同時我的學業成績也不及別人，令我很低落，完全沒有興趣讀書。直至中三下學期，我面對一張一張不堪入目的成績單，心想不能再這樣下去。我不甘示弱，嘗試運用各種網絡上流傳的讀書方法，上課時有任何不理解，我都會問老師，盡量解決問題。眼見成績單上的數字不斷提高，心頭上也有一絲絲的喜悅。當然，我在過程中有遇過心理困擾，但我向老師們尋求輔導，克服了這個難關。為了堅持目標，我訂下了座右銘，就是「積學以儲寶」。我明白到積累的重要。學習不可以一步登天，例如應對語文科，我們要浸淫在語文環境，絕不能臨急抱佛腳。

至於我修讀數學的原因，是因為在日常生活中，我們難免會碰見有關數學的東西，包括貨品折扣、學科平均分等等，應用的層面很廣泛。在這個資訊發達的社會，眼前所有的數據分析、智能手機內的應用程式，無不需要運用大量數學作出計算，然後得出有建設性的結論。過程當中涉及數學的多元變化，而且內裡有一種魅力吸引了我。雖然描述得很抽象，但是有一個重點，就是當我們看見感興趣的事物，會竭盡所力追求。因此，各位要找到自己的興趣，才能享受讀書的過程。

張穎賢，2016年畢業，現正就讀學位課程。

知之者不如好之者，好之者不如樂之者。

鄧尚豪
香港中文大學統計系碩士
香港中文大學統計系學士

回想學習生涯，我嘗試過不同的學習方法。初中時，總是「臨急抱佛腳」，考試前的一星期或者一兩天，才翻出書本，活剝生吞，硬生生地記，為的是應付考試。現在想起來，覺得慚愧不已，因為這其實稱不上是學習。

中三之後，面對更艱深的科目，「臨急抱佛腳」的方法開始吃不消。後來，我立定決心，堅持每日溫習，當日老師教到哪裏就看到那裏，一邊看一邊寫下問題，待下次再問老師。後來更開始嘗試解答自己的問題。想出來的答案天馬行空，當然錯的多對的少，不過卻為學習增添不少趣味。而當年各位恩師，面對我不斷提出問題，仍然不厭其煩，誨而不倦，實在感激不盡。

這樣的學習方法已變成習慣，我到現在仍然堅持。不過，好的學習方法還有很多，效果亦因人而異。正在想哪種方法才是最有效之際，突然想起以前讀過的一句「知之者不如好之者，好之者不如樂之者。」把這句話套用在學習上，其大意是知道學習方法的人(知之者)，比不上喜歡學習的人(好之者)，更比不上享受學習的人(樂之者)。

因此，你正在煩惱學習方法之際，不妨想想，有什麼科目或課題是你覺得趣味盎然，樂在其中的？從這些科目著手，你會發現，享受學習就是最有效的學習方法。

鄧尚豪，2011畢業，現職團結香港基金助理研究員。

我們都在自己的路上走自己的路，沒有誰能說哪條才是正確。

鄭煬康
香港中文大學機械與自動化工程系學士

說起奮鬥，我大概會想起電影小說那些埋頭苦幹的熱血情節。比如《Eddie the Eagle》裡跳台滑雪運動員艾迪如何在沒有先天優勢和資金支援的情況下，憑著努力不懈躍入奧運；大概會想起《Hidden Figures》裡三位黑人女性如何在當時白人社會苛刻的環境裡證明自己，為航天工程留下自己的一頁；又大概會想起《男兒當入樽》裡三井壽那句「安西教練，我好想打籃球。」說起奮鬥，我們看過的故事很多很多，可是當把思緒放到「我」身上時，卻似乎接不上這兩個字了。

我慢慢回憶起中學的日子，這段奠定了以後成長的時光。我想起中一二每天小息鐘一響起就跑去打籃球、乒乓球，然後放學又騎著單車在海邊、山坡、馬路上到處飛馳，風吹不乾髮尾的汗水；我想起好奇的少年初次接觸成人世界的資訊，偷偷打開神秘網頁時交織的罪惡感與怦然心動，如今回首卻像菲林底片般久遠而青澀；想起每天在電腦前開著MSN，然後瀏覽起電影、遊戲、音樂、學術百科、論壇，似懂非懂地閱讀這個世界，不知道它們也在一點一點地構築著我；想起中三的時候花光所有零用錢和利是錢，為自己組裝了一台高階電腦，之後的兩三年征戰萬千，從中土大陸到異次元星球，玩遍了當時市面上新出的遊戲；想起有段時間太過沈迷虛擬世界，電腦被家人鎖起來，於是學會了簡單的開鎖技能；想起中三四因為一次偶然投稿獲得的稿費而漸漸愛上文學和寫作，讀韓寒、魯迅、余光中、村上春樹，卻從來背不好平時課本的內容。想起除了遊戲人生，也不忘兒女情長，中學時代稚嫩的初戀，不善表達，不懂世故，不知道情為何物，卻也毫無保留，對愛情有好多朦朧的想像，而在彼此成長的旅途裡絆下來傷痕累累，漸漸成為以後手心厚實的痂。我想起那時到了中五沒有半點緊張，就

算是會考前一晚依然和朋友打「Left 4 Dead」到凌晨。結果考了22分，自知沒有付出什麼努力，老師語重心長叫我不要自傲，我卻對自己失望透頂。突然想發憤圖強的我，在暑假花了半個月抱著一本早已「Out C」的物理書讀完了整個AL的物理。自省總來得突然卻也走得迅速，一心要改頭換面證明自己，卻在開學幾個星期就打回原型，還開始玩起英雄聯盟……

之後的兩年時光也那麼純粹：早上校門關上前的全力衝刺；上課偷吃的媽咪麵；貼在課室玻璃的生日祝福；一群男生對著對面學校唱的《對面女孩看過來》……無數畫面一幀幀閃過腦海，從現在看來如此懷念，即便是沮喪地挨在窗邊聽著悲傷的歌敲打著細碎詩句的那些夜晚，也是如此單純自由。那麼，這所有回憶，一針一線，又如何交錯連接到「奮鬥」兩個字上呢？或許，不是每一個人的青春都像漫畫書裡面一樣熱血激情，有時候一恍然一回頭，人生的浮木又不知道漂到了哪一個角落。我已經不在是中學的那個我，也不願以一個經驗者來告誡或指路，因為我們都在自己的路上走自己的路，沒有誰能說哪條才是正確。而當我迷失在某個十字路口的時候，也許我會想起這段可愛的時光，想著原來自己曾如此純粹，然後傻傻地笑起來，又突然憶起某個丟人的懊悔的畫面，不得不摀住臉嘆息。而如今走在生活一隅的你，想起過去純粹的自己，嘴角微微上揚。你想，或許此時的迷茫，此時的沮喪，此時的疲憊，是明日相簿裡泛黃卻讓人懷緬的一頁，而看著這張照片的人，眼睛正閃閃發光。

那麼，這算不算一種另類的奮鬥？

鄭煬康，2012年畢業，現職工程項目副經理。

他們令我發現教育的工作很有意義。

鍾欣廷
香港中文大學通識教育系學士

想當年，我預科時修讀中國歷史及中國文學，面對這些予人感覺「沉悶」的科目，也得遇上幾個「有趣」的老師才能把課題消化得好。慶幸當年教我的是益鈞老師、龍哥哥和子寧老師，那兩年預科生活過得很愉快，他們除了很用心令課堂變得生動有趣，同時亦很關心我們每一個學生，甚至影響了我以後的路。

面對著大學選科，本來沒有心水，但遇上這幾位亦師亦友的老師後，我開始想踏入教育行業，他們令我發現教育的工作很有意義，因為老師在我們成長路上擔當著「同行者」的角色，或多或少，我們有些行為和思想都受著他們影響。我就是其中一個例子，至少他們成功改變了我這個既頑劣又自卑的學生。他們幫我認清自己的方向，也肯定了自己在學習上的能力。於是，我慢慢改變了自己的學習心態，並以他們為榜樣，希望自己能夠當上同樣出色的老師。

最後，我順利考上大學，這幾年也一直努力地裝備自己。終於，今年成為了一位老師。

鍾欣廷，2012年畢業，現職教師。

不要把一次的成敗得失看得太重，最重要的是你能找到人生的目標。

梁仲欣
香港城市大學語文系學士

我是母校第一屆參加香港公開考試的畢業生，回想當年的考試制度，我們是要經歷兩次的公開考試，分別是「會考」和「高考」。慶幸身邊有很多良師、益友互相勉勵，才捱得過考試的魔掌。

也許你會發現上到高中，所學的知識都已大大不同。就以通識為例，講求的都是批判性思考。其實也不只在這一科需要這種思維，其他科目亦是，甚至是日後待人處事的方式。正所謂「三個臭皮匠，勝過一個諸葛　亮」，正因高中的要求不再是單靠背誦溫習方式，所以要多與朋輩或老師討論不明白的地方，集思廣益。這不但可以解決問題，而且還能從中檢視不足加以改善。

除了學習上的困難外，或許你們都因文憑試而感到很大壓力，認為這個關口已經決定了你的將來，甚至一生。但作為過來人的我，可以告訴大家，公開試只不過是你人生其中的一個小關口。正所謂「條條大路通羅馬」，要取得大學學位，追尋夢想，是有很多不同的方法的。不要把一次的成敗得失看得太重，最重要的是你能找到人生的目標。這永遠都不會太遲，因為我也是在大學的最後一年才找到興趣和目標。作為一個奮鬥者，我正攻讀非大學時候主修的碩士課程，在自己人生目標的路上奔跑，你們呢？

梁仲欣，2010年畢業，現職積金局調查主任。

明確的目標讓你有清晰的方向，而持之以恆的動力則可令決心更堅定不移。

熊喬立
香港城市大學商學院管理學學系學士

在學生時代，中國語文的虛浮和數學的公式總是令我陷入苦戰。這些都是需要天份和後天培養的科目，不是一時三刻的努力便有相應回報的。然而，在香港的教育制度及考生們激烈的競爭下，掌握自己的優勢和弱項是必須的。因此，除了了解自己的不足外，我投放更多時間主力溫習有勝算的科目——經濟科和企業、會計與財務概論科。

經歷過形形式式的考試後，我發現找到自己的科目喜好才是成功的不二門法。學習自己有興趣的科目，才會有慾望去了解更多、學習更多。如此一來，學習的動力便可助你在學業路途上向前邁進。當然，策略性地分析強弱項後，精明地分配時間也是不可或缺的。此外，初中同學更需要多加留意選修科的選擇及將來升學的意向。舉例說師弟妹有意在大學進修有關醫療的科目，不少學府特別要求同學在文憑試中要取得一定程度成績，因此比起額外自修，在高中時選修生物、化學的組合是有利的優勢。就以香港理工大學護理學位為例，其必要的收生要求更是需要同學在高中期間有修讀過生物科。

我現在正就讀香港城市大學的商學院。我高中時的選修科是企業、會計與財務概論和經濟學。直到上了大學後才發現中學選修科的重要性，因為就以香港八所大學的商學院為例，其大學一年級和二年級的課程與高中選修時的商學科目息息相關，例如財務會計、成本會計就和企業、會計與財務概論有所相關；宏觀經濟、微觀經濟就與經濟學相關。雖然大學課程亦會把以上內容與學生重新整理一次，但時間較為倉卒，學生容易錯過重要的細節，所以高中時選修的科目是對將來升學非常重要的一步，如能打好基礎，則較有優勢。

除了讀書溫習和與身邊同學好友相處之外，大家定必對校園內每位老師的面孔毫不陌生。在長達六年的中學生涯中，少不免會感到迷茫及沮喪。師弟妹不妨與相熟的老師表達自己的疑惑和困難。人生閱歷豐富的老師定會針對大家的問題和限制，為你撥開雲霧。

其實無論是在學期間還是投身社會，個人的決心和目標都是極為重要的，缺一不可。因為明確的目標讓你有清晰的方向，而持之以恆的動力則可令決心更堅定不移。

人生和學習就好比馬拉松比賽。眼見離中間站有一段距離，更遑論終點有多遠，累了想放棄是人之常情。但不要忘記身邊的同學也和你一樣，為夢想努力。不論結果如何，繼續前進努力也是為自己負責的表現。文憑試和大學就像馬拉松比賽中的每個中間站。人生很長，即使到達了現在的中間站也不等於人生一帆風順；起步慢了也不等於人生會一落千丈。多快到達下個中間站，就取決於你們對目標的渴求了。

最後，希望各位師弟妹都能找到自己的目標和方向，無悔青春。

熊喬立，2013年畢業，現正就讀學位課程。

付出與收穫是成正比的。

陳嘉誠
香港城市大學工商管理學系學士

在黃楚標的六年來，我的學術表現雖稱不上是一塌糊塗，但與成績優異四字卻從來沒有半點關係，也沒有如其他同學在某些科目的天賦。有一點想特別提醒師弟妹們，當你決定修讀文、理或商科的時候，你的選擇永遠要建基於你的興趣而不是你的個人能力。例如不要礙於你的數理能力較差而放棄修讀你喜歡的生物或物理科，在日後的努力往往能彌補你在這些科目的不足，另一方面在中學選修的科目對於日後選修大學科目時也有一定的影響。

直到中五的時候我開始有為文憑試作準備的概念。在中五及中六兩年間，我在每個科目的表現都是平平無奇。為了彌補學習能力上的不足，爭取在文憑試上得到更好的成績，我每日花費比其他同學更多的時間在學習上，日常放學或放假有空的時候便將精神放在書本或練習題目上。我每天也會有一定的娛樂時間，但前提是完成當天所訂立的目標，例如完成溫習兩個課題。我沒有參加任何的補習社，但我不否認坊間補習社對於文憑試的幫助，我亦有向身邊同學借閱補習社的筆記。在如何準備文憑試這方面隨了努力外，我也沒有太多的心得給師弟妹們。

後來，因文憑試的失利我選擇了修讀副學士課程。在副學士裡，我需要面對的不單單是全英語教學，還有一批在文憑試中失利的尖子，可是在兩年間我卻得到一個不錯的成績。對於希望經副學士繼續升讀大學的師弟妹們，我認為成功的關鍵只有三點，就是建立良好的人際關係、擁有自信以及努力。與勤奮、有共同目標的同學建立關係往往是在副學士成功的第一步，其後就是相信你自己的能力以及每日花費大部分的時間在溫習上。雖然在副學士的每一天

都是默默耕耘，可付出與收穫是成正比的。

最後我想向師弟妹們說的是，無論在中學、副學士甚至大學，除了個人的努力外，最重要的就是相信你自己有成功的能力，不要與別人比較，你需要做的只有為了明天而做好今天的事情，令你每一天都能更進一步，直至成功。

陳嘉誠，2014年度畢業，現正就讀學位課程。

中學是一個最好的平台去尋找自己的興趣和夢想。

尹穎琪
香港浸會大學視覺藝術系學士

告訴你一個秘密吧！標中最多的，是興趣活動。噓！標中的活動多得能開一間興趣學校。有價廉物美的樂器班，什麼小提琴啊，單簧管啊，你說得出的樂器多數都能學到。另一方面，還有合唱團、Band隊、跳繩隊，還有最著名的龍獅隊。我很久以前也參加過高蹺隊。說起來標中的活動多，而且新奇特別。為什麼我會特別提及課外活動呢？因為善用資源和勇於參與更多活動是找到興趣和擅長領域的契機。

當然，學業是很重要的，但課外活動能讓你發展得更好。還記得中學時期，無論校內、校外都有很多活動可以參加。這能豐富整個中學生涯，但其實也是一個時間分配的考驗。說起中學時所參加的活動，大概十隻手指也數不完。還記得我那時高中除了校內活動外，還擔任了領袖生、合唱團、音樂學會、仁社等職務，每天的時間表都是密密麻麻的。

中五那年，要開始著手做視覺藝術科的校本評核，構思題目都想到頭快要爆炸了。當時不知道哪來的運氣，有幸被選入校外有名的無伴奏隊伍，參加外面的無伴奏合唱訓練，星期四一放學便要趕去文化中心綵排，每次都練到晚上十點，星期六還要早起到新蒲崗工業大廈綵排，平時又要出外表演。結果，中五期末的我要長駐視藝室，為校本評核趕工。雖然我看起來像是很忙，但我沒有後悔過參與任何一個活動，對我來說，青春就是一場瘋狂的夢，不忙就不瘋狂，這就不是中學生。透過這些活動和職務，我認識了自己，令自己成為一個更有責任感的人，也找到了自己的興趣。

我要感謝母校的栽培。唱歌是我的興趣，沒有學校的活動，便沒有機會去接觸更大的世界。還記得我當初是一個很害羞的小女孩。忘記了是中一還是中二時，參加了合唱團的獨唱練習，一唱就唱了幾年。老師給了我們很多機會去發揮和嘗試，例如參加歌唱比賽、去國內參與合唱團表演等。這些經歷不斷讓我累積表演經驗，漸漸到了高中，我再不怕在人們面前唱歌。膽子大了野心也大了，在「搾乾」了學校的活動資源後，我選擇了去參與更多的校外歌唱計劃，經過老師提名和一輪面試，我成功獲選了，由中五到現在大學二年級還在繼續。

中學是一個最好的平台去尋找自己的興趣和夢想。趁你還有勇氣和力氣，快去闖闖吧！

尹穎琪，2016年畢業，現正就讀學位課程。

生活是一種學習，教科書上的是知識，課外書上的是寶藏。

陳秀屏
香港浸會大學中國研究中國歷史系學士

中學時想讀好書，卻感到力不從心，因為找不到讀書的方向，所以我認為讀書最困難的地方，莫過於尋找合適自己的讀書方法。而更令人困惑的是每科的讀書方法都有所不同，要經過摸索，跌跌撞撞才會找到合適自己的讀書方法。參考別人成功的讀書方法是重要的小貼士，但更重要的是自己需要持之以恆，實行一段時間，才可以評估該讀書方法是否適合自己。這個過程中，你會有意料之外的收穫。

我只愛歷史，我喜歡野史，喜歡看歷史劇，喜歡玩戰爭遊戲，例如三國，單純覺得故事很刺激，畫面好美，PS3的三國特別好玩！有人覺得歷史總是死氣沉沉的，其實歷史有著它鮮為人知的一面，它反映著文化和人性的一部分，這也是我認為歷史最有趣的一面。相信大部分人都喜歡旅遊，探索當地歷史也是旅遊的方式之一。仍然記得在去年八月，我和朋友到馬來西亞旅遊，後來機緣巧合之下，修讀中國華僑史，當中有提及馬來西亞的華僑，以及峇峇娘惹文化。坦白說，當時我很興奮，教授講解的圖片正正是我在馬來西亞親身見到的，很有共鳴。我完全明白教授所提及的馬來西亞本土人與華僑文化衝突事件。我很高興，終於有一種可以學習自己喜歡的事物的感覺，同時也明白自己選擇修讀中史的原因。雖然我要到大學二年級才有所領悟，但總比畢業時仍然懵懂來得要好。所以多嘗試，多參加自己有興趣的活動，可能會帶給你意外驚喜。

不論中學、大專或大學，發掘自己都是很重要的。只要清楚知道自己想要什麼，需要什麼，就會明白讀書的目的，不會為讀而讀。生活是一種學習，教科書上的是知識，課外書上的是寶藏。我們要學習的很多，不只是單單的教科書。被動學習的知識容易被遺忘，主動學習的才可以被牢牢記住。中學是一個起步，願你們有一個好的開始。

陳秀屏，2016年畢業，現正就讀學位課程。

只要你堅持，不放棄，慢慢地，你便會走到成功的大門前面。

葉翠
香港浸會大學中文系學士

我是一名大學生。

中三的我，已經每天都在溫習，不肯放過任何一個學習的機會，連走路回家時，都拿著一本英文單詞本，心裡念著「Furniture, application, neighbourhood……」如果我這樣說，你相信嗎？

其實，曾經，我也像大部分中學生一樣，沒有任何目標，腦袋中只有玩樂。上課時，暗想著如何玩手機而不被老師發現；下課後，和同學一起回家，然後玩一整天的臉書；假期間，打扮一下自己，逛一整天的街，再把當天的照片上載到社交網站。我的中三，就是如此。

可是，有一天，當我依舊漫不經心地上課時，老師播了一段訪問片段。一個香港的初中生，用她那流利的英文採訪一名外國人，自信得很。當時，我在想，其他同齡的人，原來正在一步一步地往前走，成為他們心中所希望成為的人。而我呢？我卻在渾渾噩噩地過日子。從那一天起，我希望學好英文。這不僅僅是因為羨慕別人，更多的是希望自己能為一個目標而努力，成為自己所喜歡的人。

擁有一個目標就像迷路時發現一條新的路，但能不能回家，還需要一步步的驗證。

對我來說，學習英文很難，但困難並不是一個藉口，要知道，我們學習任何新的事物，都很難。首先，從自己的興趣著手不失為一個好辦法。我很喜歡打扮自己，於是便從閱讀英文雜誌開始，把

一個個我沒看過的單字抄下來，查字典、背誦、默書。其次，當我試過無數個學習方法後，我慢慢地掌握到屬於自己的方法，讓我在學習時更有成效。經過努力，我從一開始看雜誌看得頭昏腦脹，慢慢地，好像有點看得懂雜誌在說些甚麼，再慢慢地，能理解大部分的內容。

可能你會問，就是這麼簡單嗎？我真的會慢慢地有進步嗎？

我可以答你，是的。只要你堅持，不放棄，慢慢地，你便會走到成功的大門前面。一次不行，試第二次吧，試到連那個「目標」都怕了你，你便成功了。

葉翠，2016年畢業，現正就讀學位課程。

每位能走到目的地的人，都有他們刻苦的時光。

何心怡
香港浸會大學文學學士

從畢業到現在始終沒有用文字記錄些關於高中的事，恰好也藉此機會，追憶一下自己的高中歲月。

我升上大學的路途跟其他同學有點不一樣。別人大多是在初中時期放任自己，盡情玩樂，然後在高中擱下一切，專注讀書。而我是在初中時苦讀，然後高中則是在一邊溫習，一邊參與林林總總的活動。當時很多老師和同學都曾苦口婆心地勸我放棄那些活動，專心讀書，但倔強的我並沒有聽從他們。為了可以兼顧兩方，我放學留下忙活動至被保安趕走後，便會到自修室溫習至關門，十時多才回家吃晚飯。然後凌晨時分又繼續做筆記、處理學會事務或準備比賽。

我講述我的例子是希望大家明白，每位能走到自己想去的目的地的人，都有他們刻苦的時光。希望大家嘗試將中學分為不同階段，思索自己在不同階段的目標。我明白大家可能連自己想要甚麼都還未摸透，更遑論要規劃中學生涯。我建議大家可以多參與校內外的活動，與不同的人交流，可能慢慢你會認識到一些你想成為他們的人，令你對自己未來有更多的啟發。

最後我很幸運能在標中遇到這些可愛、可親、可敬的老師：貝貝、Miss Mak、董sir、酒吧歌手陳sir、莊sir、Miss Chan、劉Sir、威龍sir，他們除了教授我知識，還教育我如何為「人」。

高中時代，是最美好的時代，每個人都應有屬於自己的回憶。

何心怡，2017年畢業，現正就讀學位課程。

比起學生的「成績」，老師更重視的是學生的品行修為。

曾慧嫻
嶺南大學中文系學士

甫得悉要寫一篇校友分享文章，希望既能為學生提供一些有用的求學方法，另一方面能分享自己現時的職業經驗，好讓師弟妹們有一點指引的方向。執教經驗尚淺的我思忖應如何勉勵學生，所以我還是很「老土」地上網搜尋有關古今著名教育家的故事，如孔子、陶行知、蔡元培等等，本想侃然正色地分享以上教育家的故事，但最後發覺倒不如分享一個小故事來得有趣。

身為一名教師，這個小故事當然與良師有關。讀畢金庸先生的武俠著作，裡面波瀾壯闊的武俠世界使人神往，然而令我聯想起與良師有關的人物不是顯赫威風的「東邪西毒」、不是武學泰斗張三豐、也不是隱世高人風清揚，而是在《射鵰英雄傳》裡戲份不重，出身市井的「江南七怪」。敘述他們的情節甚至只佔全書不到五份一的篇幅，與書中其他角色相比，他們自然不是「光芒璀璨」的人物。然而，在筆者心目中，他們可算是一等一的「良師」。

話說一天「江南七怪」在「醉仙樓」飲酒作樂，卻莫名其妙地被「全真七子」之一的丘處機挑釁比武，打得以命相搏，最後又莫名其妙地卷入郭嘯天與楊鐵心後人的比武打賭。彼此的一句說話，一個承諾，隻字片語，難以想像背後的沉重。即使花費十八年時間，甚至捨棄性命也要遵守諾言，生命雖稍縱即逝，惟他們所綻放的生機絕不亞於金庸筆下的大俠。

小故事的發展是「江南七怪」千山萬水找到主角郭靖，並費盡青春教他武功，然而，郭靖天生愚鈍，並不是學武的材料，相比起天資聰穎且不擇手段的楊康，郭靖要贏得十八年的比武約定，那似乎是一件不可能的任務。然而，峰迴路轉的是郭靖竟然贏了。大概不論是古代或是現代的「師傅」都有著相同的共鳴，那便是比起學生的「成績」，老師更重視的是學生的品行修為，故經「江南七怪」與丘處機對徒兒的品行觀察，郭靖在不用比武的情況下，贏得

了十八年之約。

相信有看過金庸小說的人，無不熟悉郭靖這個英雄人物，「為國為民，俠之大者」。然而，有多少人記得在故事開首出現的寂寂無名，出身市井的「江南七怪」呢？但我相信他們是不會在乎有誰記得他們的，因為他們早化作春泥了。

以上小故事希望能為師弟妹帶來一點啟悟。

曾慧嫻，2010畢業，現職教師。

動者恆動，靜者恆靜。

李琬鈞
韓國外國語大學韓語翻譯碩士
嶺南大學視覺研究系學士

還記得在中學的時候，班主任在新年之際送了一幅親手寫的「天道酬勤」的揮春予我。至今仍貼在家中的牆上。不為婆婆媽媽的懷舊，只為令我記得當年在中學時的艱苦奮鬥，好讓我現在能夠堅強地把眼前的困惑和辛酸一一扛起。

"I wanted only to try to live in accord with the promptings which came from my true self. Why was that so very difficult?"

這是赫曼・赫塞著作《徬徨少年時》裡，其中一句值得青少年深思的名言。作者描寫了主角辛克萊在少年和成人交界處的痛苦與煩惱，無法將自己歸屬於任何一邊，只能在灰色地帶不斷徘徊的感覺。最後通過一連串的思考和行動，沒有停下步履地追尋真正的自我，在黑暗徬徨的青春道路上獲得了希望。

在這裡想和大家分享的是思考的重要性。社會隨時間變改，父母所生活的年代和我們現在所要面對的未來並不一樣，他們有他們要面對的苦惱，我們也有我們要解決的困惑。面對急速變化的前景，人該如何處世，該如何選擇，該如何找尋和保持自我，是永恆不變的主題。對比舊時，人的知識水平愈來愈高，可見現代人所缺乏的不是才幹而是志向，不是成功的能力而是勤勞的意志和不竭的思考。

人生沒有標準答案，並非完成卷上所有的題目，拿到5**就可以解決現實帶給自己的困惑。或許優秀的成績會令以後的路走得更輕鬆，但到底試卷上的答案是否絕對正確，什麼才是自己嚮往的理想人生，還是要留給大家自己去細心思考。

「動者恆動，靜者恆靜。」是牛頓第一定律。慣性會使人進步、不進不退，甚至倒退。不斷地思考和努力向前，久而久之會成為習慣。若有朝無力繼續，暫時的休息是必須的，但別讓懶惰成為慣性。這正是「天道酬勤」之理。

李琬鈞，2012年畢業，現正修讀碩士課程。

因為我相信盡力，才可使自己無悔。

林卓琪
嶺南大學中文系學士

中學大抵是我最美好的時光，又或許是成長得最快的時候。說實話，在標中學習可以說是我的榮幸，畢業四年，到現在，每想起那段時光，也會會心微笑。

還記得中五的時候，一位老師跟我說：「卓琪，你咁樣點讀書啊？」那刻好像被他點醒，回家反省了很久，決定放棄熱愛的課外活動，把心力投放在學業上。到現在，我仍然非常感激那位輕輕責備我的老師，就是因為他，才使我重新為夢想奮鬥。那時，總會覺得自己很晚發力，就好像再努力也比不上其他同學。縱使如此，我每天依然盡我所能，操練試卷，希望追趕同學的程度，因為我相信盡力，才可使自己無悔。

事與願違，在文憑試放榜日，可說是人生第一個低谷。成績彷如阻礙了一切的去路。我隻身面對著沈重的壓力，徬徨無助。到了八月初，我鼓起勇氣諮詢一位信任的老師後，終於下定決心修讀中文副學士。可能有人認為這條路十分可笑，副學士又如何升大學呢？但我認為路在我手，沒有人有權取笑我的路。最後我還是靠自己的努力，入讀我最愛科目的學士課程。我可以，我相信你們也可以。前往夢想的路途中，難免有人取笑你的決定，但你要相信自己。夢想是用來奮鬥的目標，不要因別人的取笑而輕易放棄。

六年的中學生活，我非常感謝標中的每一位，使我由一個懵懂的女孩長大成人了。特別感謝標中的老師，在我生命中幫助我很多，在我傷心時，給我鼓勵；在我開心時，陪我歡笑。同學們，希望你們記住，老師是你們的後盾，在你無助時，別忘記有一班老師，一直陪著你，我相信他們會給你最合適的建議。

林卓琪，2014年畢業，現正就讀學位課程。

只要抱著一顆堅持到底的心，最終定能收穫到甜美的果實。

黃婉媚
嶺南大學市場營銷系學士

不知道現在看到這篇文章的你，是否仍在享受無憂無慮的校園生活呢？還是已經在為文憑試的到來而努力拼搏？對你來說，這一段校園的時光究竟有什麼意義呢？對我而言，雖然這短短數年只是佔整個人生的一小部份，但當中所經歷到的甜酸苦辣，卻是值得一輩子仔細收藏的回憶。

學校是一個你能夠盡情去衝、去闖、去試的地方。在這個地方，你除了學習以外，更可以做出各種各樣的嘗試，做自己想做的事情，即使失敗了也不要緊。透過不同的課外活動，找到自己的長處和興趣，從而為自己的未來定下目標，無論你將來是繼續升學，還是工作，這種種經歷都能給你莫大的啟示。

在學業方面，學校提供了很多資源，只要你願意學習，身邊的老師總是會給予最大的支持。記得從前備戰文憑試時，老師們紛紛願意犧牲自己的私人時間，來替我們補課，當我們受挫的時候，他們總在身邊鼓勵著我們，為我們帶來無窮動力。直到現在，我還是很感激這些老師對我們的照顧，願意在我們身上投放那麼多的時間和精力。

學習，其實從來就不是一件輕鬆的事情，儘管有時會因為學業而感到龐大的壓力和身心疲累，但值得慶幸的是，每當你想放棄、停下腳步時，回頭一看，還是會有一班戰友在背後默默支持著你，無論是老師還是同學們。這一段大家為著共同目標而一起努力奮鬥的日子，即使若干年後回想起來，仍然百般滋味在心頭。

「搏盡無悔」——這句話我經常對自己說。要知道有些事情過去了，就沒有後悔的餘地。既然如此，我們更應該要好好把握現在。未來的路誰也說不準，但只要抱著一顆堅持到底的心，最終定能收穫到甜美的果實。共勉之！

黃婉媚，2015年畢業，現正就讀學位課程。

苦盡則甘來，大學生活會更精彩。

陳潔心
香港公開大學護理系學士

「糟糕！我未準備好明天的中文默書。」「你的班主任是伍老師？兄台自求多福，準備留堂吧。」我家位於母校附近，偶然遇見穿著校服的學弟學妹，三五成群地討論著校園生活中的「人生大事」。聽到「默書」、「留堂」這些熟悉的字眼，想起自己離開中學已有數個春秋，回校時看見課室內一桌一椅依舊，細看之下彷彿能夠穿越時空，看到自己當年上課的模樣。

初中是無憂無慮，熱情純真的時光。別人都說學校是社會的縮影，我在中學學到的第一件事，是理想與現實。小學升中前，我憧憬著和同學到天台吃午餐、參加不同社團、青春少艾的日子要發光發亮，但唯獨忘了學生的本份—讀書。升中後，發現天台是上鎖的、社團是要抽籤的、青春是用來打拼的，學生果然是離不開課本的。老師聞言道：「苦盡則甘來，大學生活會更精彩。」我瞄了一眼手上的成績表「英文數學不合格，班名次倒數第六，評語：成績有待改善。」罷了，公開試太遙遠，不如先考慮後天與朋友的聚會。

「書山有路勤為徑，學海無涯苦作舟。」初中可以說是大多靠運氣，高中可是要靠一百分的努力。

中四是認清事實，正視困難的開始。記得中四上課第一天，各科老師都會簡述一次進入大學要求、公開試模式，甚麼卷一又卷二，三三二二又四四三三。同學們面面相覷，當下似乎有一股無形壓力，體會到公開試一步一步向自己迫近。新型的試題，難度的提升，高中第一次測驗我們全軍覆沒。大概是感受到切身的危機感，在這之後，同學之間陸續出現了補習和留校溫習的習慣。英文和數學一直是我的弱項。對於數學科說來有趣，當時的數學老師和我下了一個約定：「假如你數學有進步，我就獎勵你吃蘋果批」。以蘋果批為動力，一有空閑，我就不斷做書本內的練習題，遇到難題就

向同學或老師請教。當絞盡腦汁，終於把題目解開時，那種滿足感可以以說是無與倫比。至於英文科我先是參加了坊間補習社，然後把身邊的電子設備轉做英語版面，朋友傳信息也嘗試以英文為主，務求令自己在日常接觸英語的比例上升。「羅馬不是一天建成」，語文能力也不是一天能提升，唯有「悟已往之不諫，知來者之可追」，在高中加倍努力。

中五是訂立方向，決定前程的一年。不經不覺，身邊同學漸漸開始討論起畢業後的發展。大部分人會在本地或海外升學，也有部分人選擇就業。我面前就如有上百條道路，而每一條道路都代表著一個不同的人生。基於從小就對醫護行業感興趣，加上自己修讀理科，了解過後班主任提議一句「不如以護理為目標？」今天我能夠在學堂畢業，他可以說是功不可沒。

中六是最後衝刺，充滿汗與淚的一年。應考生的生活苦不堪言，每天就是家、學校與自修室的點對點移動。看著日曆，一天一天倒數，壓力像洪水猛獸要把我吞噬，同學們也不時在群組內叫苦連天。現在回想起這些和戰友一起面對人生關口，互相勉勵的畫面時，也覺得甚是浪漫。「中學朋友是一生的朋友」此言確實不假。

畢業是苦盡甘來，把六年果實收成的時間。說實話，在大學修讀護理並不比考公開試輕鬆，畢竟每一個決定都是人命關天。先是課程內疊得比人高的筆記、難澀的醫療用語，再是臨床上超負荷的工作量、有時候導師病人的責備。中學培養了我樂觀與愈挫愈勇的性格，即使遇到難關也不輕易放棄。在跌跌撞撞下，我也終獲得了護士執照。十年前一句「苦盡則甘來」，現在我終於感受到了。

高中班主任在畢業那天對我們說：「我不管你成績好與壞，也不管你藍領還是白領，畢業後要做個有良心的好人，你就永遠是我的好學生。」這一句分享予各位學弟學妹，牢記品格遠比成績重要。前路漫漫，人生總有很多不同的抉擇及誘惑，希望大家畢業後仍能保持現在一顆赤子之心，做個不愧對良知的好人。

陳潔心，2014年畢業，第二屆校友會常務委員會主席，曾任總領袖生，現職護士。

日常的失敗只是讓你看見自己的不足，而不是讓你放棄的理由。

林佩君
香港教育大學中文系學士

「謝謝學校的每一位老師，陪我走過六年的中學生活。」

學習當中或許會遇到不同的困難，嘗試一次又一次的失敗，但通過這些經歷，才能讓你成長。我是一位文科學生，高中選修中國歷史和中國文學。在中學的學習生涯之中，讓我最苦惱的是數學，認識我的老師都知道我的數學成績有多「輝煌」。面對文憑試的路上，我多次因為數學成績不理想而流下眼淚。那時候，文憑試一天一天逼近，我面對著前所未有的恐慌，深怕數學奪走我入讀大學的機會……

現在，我成功入讀大學。其中一個成功的因素，是學校每一位的支持，不論是老師還是同學。老師陪我們留在學校，開放自修室，每一天陪我們複習。記得以前，對於操練試卷往往怨聲載道，但如果不多加練習，成績又難以理想。準備文憑試的過程很辛苦，付出也不肯定有回報，但如果此刻不堅持，成功會離你愈來愈遠。除了老師的支持，同學之間互相合作也很重要。我的數學成績不好，身旁坐著一位數學成績優秀的同學，會陪我完成練習。而我，也會和他一起研究其他科目，並一起做練習題目。

一個人的能力有限，但聚集大家的能力，互相學習互相教導必定事半功倍。更重要的是你要相信自己。有時候我缺乏信心，也要感謝老師與同學的鼓勵。記得我曾參加學友社的模擬考試，數學和英文都不及格。當時老師說了一句「別相信這份成績，相信自己就好了。」模擬考試不等於文憑試的成績，日常的失敗只是讓你看見自己的不足，而不是讓你放棄的理由。

人生就只有一次，不要讓自己後悔。就從今天開始，善用每一分每一秒，為自己訂立專屬的時間表，適可而止的練習。因為學習的時間很長，別讓自己討厭學習。學不好可以多加努力，一旦產生厭倦，就難以達致有效學習。希望大家好好加油！

林佩君，2014年畢業，現正就讀學位課程。

Try to Google "successful quote" whenever you want to give up!

Bo Sun Lam
Bachelor of Art in Illustration
University of Portsmouth

Dear WCBSS students,

Hello! I'm Bo Sun Lam. I'm an artist, a fulltime art teacher and the owner of my own company — "BoSunLam's ARTWORK". I graduated as a Master student in MA Illustration of Art & Design in the University of Portsmouth, UK. Now, I am an international awards winner which artworks had been exhibited in Hong Kong, U.K and Canada.

I started to learn drawing since I was 3. But honestly, I had no idea what I would become when I was younger. So Ijust worked hard on everything I like, such as drawing, dancing, singing and all sort of sports. Also, I have never stoppolishing my languages like Cantonese, English and Mandarin because that's the basic requirement of every school, university or job. Additionally, I read a lot of philosophy books, it helps developing my analysing skills. Try to Google "successful quote" whenever you want to give up!

When I was a high school student, my main focus was the public examination, because I knew that if I couldn't get a good result in the public examination , I couldn't go into university to study art, and I would never be an art teacher in the future (being an art teacher in Hong Kong provides you a good and stable salary).

Being an artist in Hong Kong is not as easy as you think, you have to work extremely hard on different aspects in order to get

yourself popular and earn a good amount of money. For example, teaching art class, designing logo, selling painting, online promotion, etc. Good social skills could help you to make more friends and customers.

My advices for all of my fellow schoolmates are:

- Be confident!
- Believe in yourself!
- Work hard, play hard!
- Never give up!

Study result doesn't mean anything, but knowledge and personality do. Please feel free to contact me if you want any advice. Remember to tell me that you are from WCBSS.

Good luck !

Regards,
Bo

Bo Sun Lam, graduated in 2012. She was admitted by University of Portsmouth(UK) and obtained a First-class Honours degree in "Illustration in Art & Design". She is a Visual Art Teacher, an Artist and the owner of BoSunLam's ARTWORK.

如果你現在放棄的話，比賽就到此結束.....

鍾日成
暨南大學中文系學士

不經不覺已經一年了。現在的我已經中學畢業，並成功實現了大學夢。

在這六年的中學生涯裡，感激我所遇到的每一個人。無論在任或已離職的老師，真的很感激能夠曾經成為你們的學生，而其中一個對我的人生影響最大的，是旭觀老師。他有著「安西教練」的外貌和個性，每次手機響起的時候，都會播著許冠傑的「學生哥」。記得中四的時候，有一次他在黑板寫上「哀莫大於心死」，那刻我們愧對他一直以來的用心教導，並開始反省檢討自己的不足。雖然以前我們班經常激怒他、令他失望，但他從來沒有放棄我們，仍然不斷鼓勵我們，希望我們能夠努力考好文憑試。

最深刻的是他向我們講述以前「男兒當入樽」裡面的一個小故事：在一場籃球決賽中，那時候我方正處於劣勢，而且時間緊迫，隊員們都已經開始認為輸定了，士氣低落，三井壽在最後時刻又觸球出界時，在旁觀戰的安西教練撿起球，對他說「如果你現在放棄的話，比賽就到此結束.....直到最後.....也不要放棄希望！」結果就是這番話，鼓勵球隊重新振作起來，而三井壽因此率領球隊逆轉戰局，並奪得最有價值球員。這番話亦成為我的人生座右銘，這輩子都不會忘記！

「羅馬不是一天建成的，成功也不是一蹴可就的。」要考好文憑試，就好像建成一幢大廈，必先要有一個堅固穩定的基礎，才能繼續一步步地蓋上去；反之，在根基不穩的情況下，萬一遇上風吹雨打，肯定很容易一下子就塌下來。所以要把握高中三年的時間，

腳踏實地，做好每件事情，打好基礎，為自己安排一個溫習時間表，生活與學業互相平衡，譬如說放學後完成功課，然後溫習每天老師所教的知識，鞏固自己的基礎。如果有多餘的時間，更可預習一下將來的學習內容。當然，休息時間是不可缺少的，在長期繃緊的狀態下，學習效率也自然不會好到哪裡去，倒不如放鬆一下，幫自己充一充電，然後再次作戰！備戰文憑試就好像一場馬拉松賽跑，不宜操之過急，欲速則不達。

放眼人生，有高峰、有低谷，有成功的時候、也有失敗的時候，這都是一種自然的循環。回顧過去的文憑試只是人生中的一個小考驗，只要盡心盡力為考試奮鬥，未到最後一刻也不要放棄希望，還有機會能夠扭轉局面。即使最後的成績未如預期一樣，但至少你問心無愧，自己盡了最大的努力，那就已經無悔了。

師弟師妹們，為了美好將來，為了實現夢想，奮鬥吧！現在開始行動，一切都還不算晚！

鍾日成，2017年畢業，現正就讀學位課程。

香港教育工作者聯會黃楚標中學
HKFEW Wong Cho Bau Secondary School

地址： 大嶼山東涌富東邨
電話： 21094005
傳真： 21094006
電郵： contact@wcbss.edu.hk
網址： www.wcbss.edu.hk